

“Restablecimiento del sistema alimentario y fortalecimiento de la Resiliencia de familias afectadas por la canícula 2,014 en municipios de los Departamentos de Chiquimula y Jalapa, Guatemala”
GCP/GUA/024/SWE

SISTEMATIZACIÓN

Nombre de la práctica: Huertos hortícolas Familiares



Guatemala, noviembre de 2017

Nombre de la práctica: **Huertos Hortícolas familiares.**

I. DATOS GENERALES
1. Huertos hortícolas familiares El huerto hortícola familiar , es el lugar en donde las familias siembran, manejan y producen hortalizas que utilizan para la alimentación de la familia. Un huerto familiar contribuye a que las familias cuenten con hortalizas en el transcurso del año.
2. Localización geográfica Esta práctica fue implementada en 2 departamentos que forman parte del corredor seco del oriente de Guatemala; Chiquimula y Jalapa, en un total de 5 municipios, siendo ellos: Camotán, Jocotán y Chiquimula, en el departamento de Chiquimula y San Luis Jilotepeque y San Pedro Pinula, en el departamento de Jalapa, atendiendo un total de 60 comunidades y 7, 068 familias.
3. Periodo de validación Esta buena práctica fue validada por FAO en el año 2002 en el Programa Especial de Seguridad Alimentaria (PESA) y posteriormente en el año 2011 a través del “Manual sobre prácticas para la producción de huertos familiares urbanos”. Su importancia radica en mejorar la nutrición de las familias rurales que producen y consumen sus propios vegetales y hortalizas, para que les permita llevar una vida sana y activa. Actualmente se implementaron 7068 huertos hortícolas familiares en dos municipios en el departamento de Jalapa y en tres municipios en el departamentos de Chiquimula.
4. Resumen ejecutivo La implementación de huertos hortícolas familiares, surgen como una respuesta inmediata al grave problema de inseguridad alimentaria y nutricional de las familias. Esto permite contribuir con el valor nutritivo y variedad de las comidas de las familias rurales. Con la creación y manejo de huertos hortícolas se desarrollan aptitudes en las personas, se enseña a la familia a producir alimentos, cosecharlos y prepararlos. Además, aprenden a cultivar buenos alimentos no sólo para mejorar la salud, sino también proporciona un medio para generar ingresos económicos para la familia. Con el objetivo de contribuir a la seguridad alimentaria y nutricional de las familias rurales delas familias, nace la necesidad de implementarlos huertos hortícolas familiares, que tienen como prioridad el acceso de alimentos, a través de la producción de los mismos y apreciados por la comunidad y por supuesto adaptados al clima local. La metodología que se utilizó para la implementación de huertos hortícolas familiares, fue a través de la dotación de variedad de semillas de hortalizas a cada familia, importante es que estuvieran adaptadas al clima de cada una de las comunidades beneficiadas. las semillas entregadas a cada familia fueron: rábano, cilantro, macuy, zanahoria, cebolla, bledo y chipilín. Las familias aportaron su mano de obra desde el momento de recepción de la semilla, elaboración de tabloncillos con un area de 10 metros cuadrados en su propia vivienda, así como la siembra y riego necesario para producirlas. Ver en anexos los costos que generó la práctica tanto para la familia, como para la FAO. esto fue posible gracias a las alianzas estratégicas creadas desde el inicio de la implementación de dicha práctica, entre ellas se pueden mencionar: Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA), Universidad de San Carlos de Guatemala, Universidad Mariano Galvez, Oficinas Municipales de Seguridad Alimentaria y Nutricional (OMSAN), Direcciones Municipales de Planificación (DMP) y especialmente con el apoyo y coordinación de las Municipalidades de los cinco municipios de los departamentos de Chiquimula y Jalapa. Uno de los resultados mas importantes en todo el proceso de implementación de los huertos hortícolas fue la de mejorar la dieta alimentaria de las 7,068 familias, produciendo y consumiendo la variedad de hortalizas sembradas de forma escalonada que les permite, no solo tener acceso directo a los alimentos, sino que también a través de asistencia técnica brindada por FAO, hoy las familias producen sus propias semillas de hortalizas, especialmente rábano, cebolla, cilantro y especies nativas.

5. **Cumplimiento de prerequisites para ser una Buena práctica para la SAN**

Ante la problemática de inseguridad alimentaria y nutricional que viven las familias rurales, surge la necesidad de crear huertos horticolas que tienen como prioridad el acceso de alimento familiar, produciendo alimentos apreciados por la comunidad y adaptados al clima local. Se considera una buena práctica para la SAN porque:

Responde a una demanda de la población

La implementación de huertos horticolas, responde a una demanda de las familias que han sido afectadas por más de 3 años consecutivos de sequías y que no han podido restablecer el sistema alimentario en las comunidades rurales. Es por ello que la FAO interviene a través de la elaboración de un diagnóstico rural participativo, que da como resultado un plan de manejo integral con enfoque de microcuencia en los 5 municipios de intervención del proyecto. La FAO toma la decisión de dar respuesta inmediata a las necesidades que aquejan a la mayoría de la población, implementando más de 7000 huertos horticolas a través de dotación de semilla de hortalizas. Por lo tanto de acuerdo a lo detallado anteriormente los huertos horticolas familiares responden a una demanda de la población.

Se ha realizado a través de un proceso participativo

Desde el inicio del proceso de implementación de huertos horticolas familiares, se tuvo la necesidad de promover y fortalecer la organización comunitaria, a través de asambleas en cada comunidad, en donde se socializó información importante del proyecto y su metodología. En las primeras asambleas realizadas con el acompañamiento del equipo técnico de FAO, las familias identificaron y priorizaron sus necesidades, siendo una de ellas, la de contar en sus viviendas con huertos horticolas que sirvieran para complementar la dieta alimentaria de las familias. Lo importante también en todo este proceso fue el involucramiento de los Consejos comunitarios de Desarrollo (COCODES), para apoyar esta iniciativa que nace y se fortalece con la participación e involucramiento de las autoridades locales.

Es aceptada por la población

Desde hace muchos años las organizaciones e instituciones han apoyado con diferentes proyectos a los municipios del corredor seco de Guatemala, sin embargo todo esto ha sido insuficiente para poder cubrir al cien por ciento las familias que han sido afectadas a lo largo de situaciones críticas en relación a la crisis alimentaria. Es por ello que las mismas familias demandan y proponen que los proyectos no sean solo para paliar la situación, sino que solucionen de forma permanente la inseguridad alimentaria que se vive en la zona. De esa cuenta nace la propuesta de parte de las familias en querer implementar huertos horticolas en cada una de sus viviendas, únicamente recibiendo variedad de semillas de hortalizas. Por lo tanto esta práctica es aceptada por la población, ya que más de un 80% de las 7000 familias participantes del proyecto, la adoptaron y más de un 70% producen su propia semilla.

Ha demostrado un impacto positivo en términos de SAN

En términos de seguridad alimentaria y nutricional, esta práctica implementada en los cinco municipios del corredor seco de Guatemala ha sido una alternativa que da respuesta inmediata a la crisis alimentaria y que ha generado un impacto positivo en las familias rurales, pero especialmente porque los resultados son inmediatos y contribuyen en gran parte a dos pilares fundamentales de la SAN, que son el tener **acceso y disponibilidad** de alimentos en sus mismas viviendas, pero lo más importante en todo este proceso de implementación es que mejoran su dieta alimentaria. Por lo anteriormente descrito se puede afirmar que las familias participantes del proyecto han aumentado y mejorado su dieta alimentaria y esto da como resultado bajos índices de desnutrición materno infantil.

Además de estas mejoras directas sobre la SAN, en algunos casos las familias con el excedente que producen han decidido vender parte de la producción de hortalizas, aumentando así sus recursos económicos familiares, por tanto mantiene un impacto positivo en términos de seguridad alimentaria.

II. DESARROLLO DE LA BUENA PRACTICA

6. Antecedentes, problema y contexto

El Proyecto “Restablecimiento del Sistema Alimentario y fortalecimiento de la Resiliencia de familias afectadas por la Canícula Prolongada 2014 en municipios de los departamentos de Chiquimula y Jalapa, Guatemala” tiene como propósito contribuir en el fortalecimiento de las capacidades de las familias ubicadas en los municipios de Chiquimula, Jocotán y Camotán del departamento de Chiquimula y en los municipios de San Luis Jilotepeque y San Pedro Pinula, del departamento de Jalapa afectadas por la canícula prolongada, para la reducción de la vulnerabilidad y aumentar la resiliencia de la población ante los efectos adversos de la variabilidad climática. El resultado que se pretende alcanzar es que 7,000 familias de los municipios del área de intervención afectada por la canícula prolongada, cuenten con su sistema alimentario recuperado y resiliente ante eventos climáticos adversos.

En el proyecto participan 7,068 familias de las cuales 5,021 familias (74 por ciento) cuentan con mujeres cabeza de hogar. Estas familias residen en 60 comunidades de tres municipios de Chiquimula y dos de Jalapa. Se han fortalecido las capacidades de 306 promotores agropecuarios y facilitadores de salud (42 por ciento son promotoras agropecuarias y facilitadoras de salud), la temática impartida surgió de la demanda de las y los promotores y facilitadores. Con el apoyo técnico de la Universidad de San Carlos de Guatemala se está en la etapa final del proceso de elaboración participativa del plan de manejo de cinco microcuencas, siendo estas: 1. Dos Quebradas en Camotán, 2. Guior en Jocotán, 3. Shusho en Chiquimula, 4. La Puerta en San Pedro Pinula y; 5. Los Amates en San Luis Jilotepeque; en cada una se han formado los consejos de microcuenca. Los equipos técnicos de FAO, UNICEF, MAGA, MSPAS, Municipalidades y organizaciones socias trabajan con las familias los ejes de organización, capacitación y asistencia técnica, así como el eje de institucionalización del proceso, todo lo anterior con enfoque de género, multiculturalidad y resiliencia al cambio climático; obteniendo hasta el momento buenos resultados.

La inseguridad alimentaria y nutricional es un problema que aqueja a la población rural, especialmente en los municipios del corredor seco del país, aunado a ello las familias tienen poco acceso a la tierra, a esto se suman las sequías consecutivas que han vivido las familias en los últimos tres años y la falta de trabajo en sus mismas comunidades. La región está marcada como territorio de pobreza, extrema pobreza y exclusión social. Por todo esto, no ha sido posible que las familias gocen de una seguridad alimentaria y nutricional que les permita tener una mejor calidad de vida a lo que todo ser humano tiene derecho.

Por lo expuesto anteriormente, la FAO a través del Proyecto “financiado con fondos del Gobierno de Suecia, fortaleció a 7,000 familias, lo cual representa el 100% del total atendidas por el proyecto, beneficiando a sesenta comunidades del corredor seco de Guatemala, dotándoles de variedad de semillas de hortalizas necesarias para el establecimiento de 7,000 huertos hortícolas familiares. Todo esto con el objetivo de contribuir a la seguridad alimentaria y nutricional de las familias.

7. Objetivos y estrategias en la implementación de la buena práctica

El objetivo de implementar esta buena práctica, fue para contribuir a mejorar la calidad de vida y disponibilidad y acceso de alimentos de las familias rurales, a través de producir, consumir y en algunos casos comercializar a nivel local, hortalizas que mejoraran la dieta alimenticia de las familias y a la vez promoviendo estos procesos de forma participativa a través de la organización comunitaria sin dejar de lado la equidad de género. En las comunidades rurales, los huertos son parte de una rica tradición que ha sido practicada desde hace muchos años, pero que se ha ido perdiendo con el tiempo, y debe ser recuperada.

GENERAL:

Contribuir a la disponibilidad familiar de hortalizas, hierbas, especies, plantas medicinales, entre otros que contribuyen nutricionalmente a mejorar y diversificar la dieta de las familias, brinda la posibilidad de generar algunos ingresos mediante la comercialización de excedentes.

ESPECIFICOS:

1. Disponer de forma inmediata de hortalizas, hierbas, especies nativas y plantas medicinales en cada una de las familias para mejorar su dieta alimentaria.
2. Fortalecer el tejido social de la comunidad por medio de la organización comunitaria.
3. Promover en las familias participantes y grupos organizados de la comunidad el empoderamiento de la práctica y el seguimiento para lograr la sostenibilidad.
4. Contrarrestar la desnutrición materno infantil en mas de 7,000 familias rurales.
5. Garantizar la soberanía alimentaria de las familias participantes.

Estrategias planteadas:

Dentro de los principios claves para ejecutar acciones enfocadas a la implementación de huertos hortícolas familiares fueron, en primer lugar una buena organización comunitaria, seguidamente de las capacitaciones sobre autogestión, sostenibilidad, equidad de género en participación y toma de decisiones, la replicabilidad y sobre todo las alianzas estratégicas desde las organizaciones locales hasta las institucionales que hacen presencia en el área de cobertura del proyecto. Todos estos principios fueron la base fundamental para fortalecer la producción de hortalizas y abastecer a las familias de alimentos saludables para disminuir la desnutrición infantil.

También es importante fortalecer a la organización comunitaria con alianzas estratégicas de las organizaciones locales e institucionales que hacen presencia en el área de cobertura del proyecto.

Pasos estratégicos:

- Socialización del proyecto a las familias de las comunidades beneficiadas.
- Capacitación a promotores/as y familias en forma horizontal bajo la metodología "aprender-haciendo", bajo los principios básicos de manejo del suelo, agua y la diversificación de hortalizas.
- Aprovechar y valorar con enfoque de microcuenca los conocimientos, experiencias, capacidades y recursos locales.
- Replicabilidad de nuevas tecnologías y experiencias compartidas por medio de giras y encuentros de experimentación de otros lugares fuera del ámbito del proyecto.
- Conservación de suelos y mejoramiento de la humedad.
- Diversificación de cultivo de hortalizas y su valor nutritivo.
- Orientación para la producción de semilla de hortalizas como parte de la sostenibilidad.
- Alianzas estratégicas para la replicación.
- Orientación para la comercialización de excedentes de producción de hortalizas.
- Evaluación, seguimiento y sistematización.

Requerimientos básicos de viabilidad técnica y económica:

El establecimiento de huertos hortícolas familiares son considerados una buena práctica debido a que son una alternativa inmediata a dar respuesta a las familias de la crisis alimentaria, pero sobre todo porque contribuyen a tener acceso y disponibilidad de alimentos. Por lo tanto se requiere de lo siguiente:

- Extensión mínima de 10 metros cuadrados para establecer el huerto hortícola.
- El huerto se realiza bajo la metodología de aprender-haciendo.
- Los promotores y promotoras realizan supervisión de huertos en sus comunidades.
- El Compromiso de las familias a darle seguimiento a la producción de hortalizas y producción de semillas para lograr la sostenibilidad.
- Compromiso de las organizaciones comunitarias (COCODES) para el fortalecimiento del proceso a las familias y la adaptación a la convivencia con la sequía.
- Promover la no quema del rastrojo, tanto en el patio-hogar, como en la parcela productiva de cada familia.
- El seguimiento a los huertos hortícolas para su implementación, serán con semillas producidas por las mismas familias para garantizar la sostenibilidad de la buena práctica.

- Las familias aplicarán la orientación técnica recibidas en las capacitaciones, en las acciones que realicen en la venta de excentes de producción de hortalizas que generen ingresos para las familia.
- Brindar asistencia técnica de parte de algunas organizacione que conoscan el tema, en por lo menos 1 año despues de terminado el proyecto, para garantizar la sostenibilidad del mismo.
- Para la implementación de un huerto hortícola familiar se tuvo una inversión de Q.240.00, de los cuales, Q.60.00 fue aporte de la FAO, y Q.180.00 aportó la comunidad. Ver anexos.
- La fase de implementación de la práctica tendrá una duración promedio de 1 año.

8. Descripción de la Buena Práctica en Seguridad Alimentaria y Nutricional (BP-SAN)

Los huertos hortícolas familiares son considerados lugares de producción de hortalizas y semillas en donde las familias cuentan con disponibilidad y acceso de alimentos vegetales que complementan su dieta alimentaria y les permite en algunos casos, vender los excedentes de producción a nivel local, lo cual genera ingresos económicos para la familia.

Para implementar un huerto hortícola en una comunidad es necesario tomar en cuenta lo siguiente:

➤ **Participar en el proyecto**

La comunidad debe formar parte de la cobertura del proyecto, al igual que las familias deben ser familias participantes.

➤ **Implementar y dar mantenimiento a buenas prácticas agropecuarias**

Las familias deberán implementar y dar mantenimiento a estructuras de conservación de suelos (barreras vivas, barreras muertas, acequias de infiltración entre otras), el sistema agroforestal Kuxurum, buenas prácticas de hogar saludable y estar dispuestos a establecer un banco de germoplasma de especies nativas (hierba mora, chipilín, bledo y tomatillo criollo entre otros), así como otras buenas prácticas priorizadas por la comunidad

Aporte de terreno y mano de obra de parte de las familias

Las familias deberan aportar un mínimo de 10 metros cuadrados de terreno y su mano de obra.

➤ **Estar organizado en un grupo de interés**

Es fundamental la conformación de un grupo de interes constituido en una junta directiva electa democráticamente por las familias de la comunidad, la cual tendrá la responsabilidad de liderar estos procesos.

9. Actores involucrados y aliados y funciones desempeñadas

- Familias participantes en la implementación de huertos hortícolas.

Municipio	Microcuenca	Huertos establecidos	Numero de familias
Jocotán	Oquen	1,447	1,447
Camotán	Agua Caliente	1,243	1,243
Chiquimula	Río Shusho	1,095	1,095
San Pedro Pinula	Río La Puerta	2,053	2,053
San Luis Jilotepeque	Río los Amates	1,230	1,230
Totales		7,068	7,068

Las familias participantes del proyecto que han implementado esta buena práctica en sus propias viviendas, de cada comunidad beneficiada, estan conscientes del compromiso adquirido de darle seguimiento a estos procesos para lograr la sostenibilidad. Es importante manifestar que por cada familia beneficiada directa, se considera beneficiar a 5 personas más en forma indirecta con el compromiso de replicar la experiencia.

Entre los beneficios identificados de la buena práctica se encuentran:

- 1) Disponibilidad inmediata de hortalizas, hierbas, especies nativas y plantas medicinales en cada una de las familias para mejorar su dieta alimentaria.
- 2) fortalece el tejido social en las comunidades.

- 3) Establecimiento de capacidades instaladas (grupos de interés)
 - 4) Promueve la soberanía alimentaria.
 - 5) Fortalece la integración familiar.
 - 6) Genera recursos económicos para las familias en la venta de excedentes de hortalizas.
- Se han formado a través de un plan de capacitaciones a 359 líderes y líderes comunitarias, como promotores y promotoras agrícolas durante el proceso en los 5 municipios de intervención.
 - Se brindó asistencia técnica a las familias participantes en todo el proceso de implementación.
 - El equipo técnico del proyecto que comprende los dos centros operativos (Jalapa y Chiquimula) que ha estado a cargo de todo el proceso está compuesto por 5 técnicos territoriales, uno en cada municipio y 4 pasantes de la USAC de la facultad de Agronomía, dos en cada centro operativo.
 - Entre los aliados más implicados en el proceso se encuentran:
 - Extensionistas municipales del MAGA.
 - Delegaciones departamentales del MAGA de Chiquimula y Jalapa.
 - Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SESAN)
 - Secretaría Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional (OMSAN)
 - Direcciones Municipales de Planificación de los 5 municipios de intervención.
 - Estudiantes del Instituto Nacional de Recursos Naturales Maya Chortí (INTERNMACH)
 - Universidad de San Carlos de Guatemala,
 - Universidad Mariano Galvez
 - Coordinación y apoyo directo de las 5 Municipalidades.

10. Proceso metodológico desarrollado en la buena práctica

FASE INICIAL

Cuando iniciaron las visitas de parte del equipo técnico de FAO a las comunidades en donde se implementarían los huertos hortícolas familiares, se pudo observar que en la mayoría de las comunidades visitadas no realizaban esta práctica, sin embargo algunas familias la realizaban pero sin conocimientos técnicos. Las organizaciones que han apoyado en este tema en su momento no les brindaron la asistencia técnica necesaria y tampoco desarrollaron un plan de capacitaciones que les permitiera darle seguimiento. El equipo técnico al contar con esta información procedió a realizar las actividades siguientes:

Elaboración de un Plan de asistencia técnica:

Como resultado de las visitas realizadas a las comunidades y con la información recolectada, se procedió a elaborar un plan de asistencia técnica personalizada dirigido a cada familia acompañado del promotor agrícola de parte del equipo técnico de FAO, lo cual permitió realizar el intercambio de información relacionada a huertos hortícolas familiares.

Elaboración de un Plan de capacitaciones:

El equipo técnico de FAO elaboró un plan de capacitación dirigido a promotores y promotoras agrícolas diseñado para la transferencia de conocimientos y experiencias que permitirá formar capacidades para posteriormente replicarlas con las familias en cada una de sus comunidades, dicho plan fue preparado con temas fundamentales relacionados a la implementación de diferentes emprendimientos agrícolas, pero especialmente para establecimiento de huertos hortícolas familiares, con los siguientes contenidos:

1. Promotoría comunitaria, estructura, sus funciones y sus responsabilidades.
2. Conceptos básicos e importancia de Huertos hortícolas familiares
3. Encuentros de intercambio de experiencias entre promotorías comunitarias.
4. Producción, selección y almacenamiento de semillas de hortalizas.
5. Cultivos alternativos al cambio climático
6. Propagación de plantas de especies frutales y ornamentales.

FASE DE CAMPO

Abordaje de la comunidad

Al inicio del proceso se realizaron asambleas comunitarias, en donde se convocaron a familias, líderes, liderezas, promotores y promotoras agrícolas, con el propósito de socializar la información relacionada a la implementación de huertos horticolas. Las familias se mostraron interesadas en ejecutar el proyecto y asumieron los compromisos tanto para la implementación como para el seguimiento.

Asistencia técnica y eventos de capacitación dirigidos a promotores/as y familias participantes.

Posteriormente al abordaje de la comunidad se procedió a la formación de promotores y promotoras a través de un plan de capacitación y asistencia técnica para iniciar en las comunidades la implementación de huertos horticolas. Esto se realizó con el propósito de concientizarlos y transferirles los conocimientos necesarios para la puesta en marcha del proyecto, dejando en ellos las bases y la responsabilidad de la buena práctica, así como lograr la sostenibilidad del mismo.

Después de este proceso de capacitaciones dirigido a promotores y promotoras en temas importantes relacionados a la buena práctica, la FAO realizó la dotación de variedad de semillas de hortalizas, especialmente para la adaptación a la zona entre ellas, rábano, cebolla, acelga, cilantro, zanahoria, amaranto y lechuga. Cada familia implementó en sus viviendas, en el espacio requerido de 10 metros cuadrados la implementación del huerto hortícola, trabajos que se realizaron bajo la metodología "Aprender-haciendo"

También como parte de formación de capacidades se realizaron giras educativas de intercambio de experiencias con promotores y promotoras con el compromiso de replicar esas experiencias al proceso de establecimiento de huertos.

El involucramiento de organizaciones e Instituciones aliadas que hacen presencia en el área de cobertura del proyecto, fue necesaria su inclusión para el fortalecimiento del proceso y su posible replicabilidad, entre ellas se pueden mencionar: A nivel local, promotores y promotoras agrícolas, Consejos Comunitarios de Desarrollo (COCODES), a nivel municipal Oficinas de Seguridad Alimentaria y Nutricional (OMSAN), Oficinas Municipales de Planificación (OMPs), Universidad de San Carlos de Guatemala, Universidad Mariano Galvez con sede en Chiquimula, e Instituto Nacional de Recursos Naturales Maya Chortí (INTERMANCH)., El seguimiento y evaluación de la buena práctica se realiza en forma conjunta entre: equipo técnico de FAO, promotores y promotoras, instituciones aliadas y los COCODES.

Relación entre las familias, espacio territorial y los resultados del proceso:

Grupo	Espacio Territorial	Tiempo/Plazo	Logros
Familia	10 mts. 2 en patio-hogar	Corto	Las familias validan, aceptan y adoptan la buena práctica lo cual contribuye una mejor dieta alimentaria.
Comunidad	Microcuenca	Mediano	Las familias transmiten los conocimientos y experiencias, lo cual permite la replicabilidad de la práctica.
Municipio	Cobertura Institucional	Mediano y largo	Instituciones y organizaciones replican la buena práctica lo cual permite su masificación en el corredor seco del oriente del país.

Tabla del tiempo

AÑO	EVENTOS	IMPORTANCIA
2001	Crisis alimentaria en la Región Ch'orti' de Guatemala, la alerta es dada por los alcaldes de los 4 municipios. Se conforma a nivel de los 4 municipios del área chortí una mesa técnica de Seguridad Alimentaria y Nutricional.	Crisis alimentaria derivada de la sequía recurrente en el año 2000 lo que repercutió en la poca producción de maíz, frijol y maicillo, aunado a esto fue la falta de trabajo para las familias en las fincas cafetaleras debido al bajo precio del café.

2001-2003	Inicia la fase Piloto del PESA cuya estrategia se enmarcó en tres escenarios productivos: a) sistemas productivos bajo riego, b) sistemas con potencialidad de riego y c) sistemas de agricultura en secano. Fundación de la Mancomunidad “Copan Chortí” integrada por los 4 municipios de la region chortí (Jocotán, Camotán, San Juan y Olopa)	FAO por segunda vez interviene en las crisis de inseguridad alimentaria del país. Las 4 Municipalidades a través de la Mancomunidad, toman en serio y con mucha responsabilidad el rol que les corresponde como actores principales y un problema comun, buscar alternativas de solución a corto, mediano y largo plazo.
2004-2014	El Gobierno central a través del MAGA realiza acciones de entrega de alimentos a las familias de los municipios afectados por la crisis alimentaria y en el 2014 por la canícula prolongada que afectó a muchas familias del corredor seco del país. A través de técnicos de campo del MAGA realizan la dotación de semillas de hortalizas con poca asistencia técnica a las familias.	La entrega de alimentos ayudó a paliar la situación de las familias afectadas, en ese momento pero esto a la vez se convirtió en un paternalismo. En el 2014 las familias reciben del MAGA insumos agrícolas para trabajar proyectos productivos, entregándoseles semilla de diferentes especies de hortalizas, pero que no recibieron asistencia técnica.
2015-2017	Hace presencia la FAO en los municipios afectados por la canícula prolongada de 2014 tanto del área chortí, como de municipios del corredor seco de nuestro país. Realiza acciones concretas en el área de cobertura de los proyectos iniciando con Organización comunitaria, Capacitación, asistencia técnica y seguimiento de buenas prácticas agrícolas y no agrícolas.	Con la dotación de insumos agrícolas entre ellos semilla de hortalizas y el acompañamiento de técnicos de campo brindando asistencia técnica a las familias y a esto se le suma las capacitaciones dirigidas a promotores y promotoras agrícolas, con apoyo de organizaciones aliadas se contribuyó en gran parte a la Seguridad alimentaria y nutricional.

11. Logros o resultados

A partir del año 2015 al 2017, tiempo en el que intervino la FAO, se han implementado más de 7,000 huertos hortícolas en una extensión superficial de 7.068 hectáreas producidas de hortalizas. Todo esto a contribuido grandemente a mejorar la dieta alimentaria de las familias y a disminuir los indices de desnutrición del corredor seco del país.

Las familias participantes del proyecto han aumentado la productividad de hortalizas, lo cual genera ingresos económicos para las familias al vender los exedentes en su propia comunidad.

Uno de los logros más importantes también ha sido que las familias rurales por medio de capacitaciones y asistencia técnica han aprendido a producir su propia semilla de hortalizas, con el propósito de tener su propia semilla y no depender de otra organización donante, así como también para compartir con otras familias o en algunos casos para la venta de semillas nativas.

La buena coordinación y las alianzas estratégicas con organizaciones que hacen presencia en el área de cobertura, se considera un logro importante en todo este proceso, ya que posibilita la masificación y la sostenibilidad a corto y mediano plazo de las buenas prácticas implementadas por FAO.

12. Factores favorables y no favorables

Factores favorables

- ✓ **Acceso a semillas de hortalizas:** La dotación de semilla en diferentes especies de hortalizas fue bien aprovechada, ya que hoy la mayoría de las familias produce su propia semilla para darle sostenibilidad a dicha práctica.
- ✓ **La asistencia técnica:** La asistencia técnica brindada a las familias fue bien aprovechada para la implementación de huertos hortícolas, en donde se compartió la tecnificación de huertos.

- ✓ **La capacitación:** este es uno de los componentes que ha servido de base para la formación de promotores y promotoras agrícolas, especialmente para la formación técnica de las familias a través de las réplicas recibidas.
- ✓ **El empoderamiento de las familias:** El involucramiento y el interés manifestado en las familias participantes ha sido uno de los factores mas importantes ya que permitieron la implementación de huertos horticolas pero lo mas importante ha sido el empoderamiento de la práctica.

Factores desfavorables:

- ✓ **Dificultad en el cambio de actitud:** Al inicio de la implementación de huertos, algunas familias se mostraron renuentes y no estaban motivadas para realizar los trabajo de labranza y preparación de mesones para la siembra de semilla de hortalizas.
- ✓ **Escasez del recurso agua:** Este factor fue bastante difícil para muchas familias especialmente en los meses de marzo, abril y mayo, para la producción de hortalizas ya que tenían que trasladarse a veces lejos a traer agua para el riego de sus hortalizas.
- ✓ **Cambiar hábitos de comportamiento:** Esto fue al inicio del proceso algo complicado ya que hay que acompañar y darle seguimiento a este tipo de intervenciones, si no se asegura la sostenibilidad del proyecto, se tiene altas probabilidades de no poder lograr la adaptabilidad y la masificación de la práctica.
- ✓ **Desconfianza hacia las organizaciones.** La desconfianza de parte de las familias hacia las organizaciones, ha sido debido a que en algunos casos no han cumplido con los compromisos y ofrecimientos hechos a la población.

III. EVALUACIÓN DE LA BUENA PRACTICA

13. Impacto sobre la seguridad alimentaria

La implementación de huertos horticolas familiares en los cinco municipios de intervención del proyecto, ha tenido un gran impacto social y también en términos de seguridad alimentaria y nutricional, ya que contribuyen en dos pilares fundamentales de la SAN, los cuales son el acceso y la disponibilidad de hortalizas, hierbas, especies nativas y plantas medicinales para cada una de las familias lo cual mejora su dieta alimentaria.

En relación a los resultados obtenidos a través de los indicadores cuantitativos y cualitativos de la estrategia del proyecto, la implementación de este tipo de prácticas en las comunidades más vulnerables del corredor seco de Guatemala, han reflejado buenos resultados en cuanto que han aportado a disminuir la inseguridad alimentaria de las familias, lo cual ha demostrando bajos niveles de niños desnutridos en las comunidades del área de cobertura del proyecto. Actualmente la mayor parte de las familias participantes disponen y tienen acceso directo a hortalizas, pero algo importante también ha sido que muchas familias producen sus propias semillas.

14. Análisis de los criterios de Buena Práctica SAN

a. ¿La práctica ha sido transferida demostrando ser Replicable?

La implementación de huertos horticolas en mas de 7,000 familias de 60 comunidades del corredor seco de Guatemala, han sido aceptados y validados por los 359 promotores/as y mas de 7,000 familias, lo cual se considera que ha tenido efectos positivos en términos de seguridad alimentaria y nutricional, ya que responden a una necesidad sentida de las comunidades en donde se implementaron. Es importante tener en cuenta el valioso aporte comunitario, la disponibilidad del terreno, tiempo, agua para riego y sobre todo su mano de obra en todo el proceso. Se considera que 90 % de las familias, la aceptaron y la adaptaron como una buena práctica, es decir que más de 6,000 familias beneficiadas, aceptan, aprueban y le dan seguimiento al proyecto. Por lo tanto la práctica de huertos horticolas es replicable.

b. Es una práctica rentable, es decir, genera más ingresos y/o beneficios que costes

La producción de huertos hortícolas en el área de cultivo, es decir 10 metros cuadrados, únicamente las familias producen para mejorar su dieta alimentaria y su costo es de Q. 240.00 de los cuales la FAO invierte Q.60.00 en semillas y las familias aportan con su mano de obra y otros insumos, Q. 180.00, lo cual significa que el 25 % invierte la FAO y un 75% la familia.



Fuente: FAO, Guatemala 2017.

La práctica es rentable cuando las familias producen más de 10 metros cuadrados. Como resultado de las visitas de asistencia técnica a las familias, el equipo técnico de FAO pudo verificar que las familias que tenían cultivado por ejemplo más de 20 metros cuadrados, producían un excedente que les generaba ingresos a la familia, además de mejorar su dieta alimentaria.

Por lo tanto, la práctica sí es rentable siempre y cuando las familias cultiven a mayor escala, considerando que un gran porcentaje de inversión lo aporta la familia, pero ese trabajo tiene su valor económico también, lo cual se compensa al final de la cosecha de hortalizas.

En el **anexo 1** se presentan los costos detallados de la práctica huertos hortícolas.

c. Mejora la sostenibilidad de los medios de vida de la población que las practica

Estableciendo huertos hortícolas se pretende reducir la vulnerabilidad a la inseguridad alimentaria de las familias especialmente de aquellas que habitan en zonas en las que las sequías son un fenómeno recurrente y lo más importante es que mejora sus medios de vida de forma sostenible y se reducen los índices de desnutrición que tanto afecta en el corredor seco del país. Estas mejoras inciden en una mejor calidad de vida de las familias y aumenta la capacidad de las comunidades para hacer frente a situaciones adversas por sus propios medios.

Promueve la producción y venta local de hortalizas

El establecimiento de huertos hortícolas a mayor escala permite a las familias obtener excedentes en la producción y esto le da la oportunidad a la familia que produce además de cubrir su dieta alimentaria a poder vender en su misma comunidad.

Mejora de las capacidades del capital humano

La adquisición de nuevos conocimientos a través de las capacitaciones y asistencia técnica conducen a las familias a una mejora de las capacidades en relación al capital humano a través de nuevos conocimientos técnicos que les animan a innovar y mejorar sus huertos hortícolas familiares.

d. La práctica promueve el empoderamiento, a través de una mejora en:

Capacidad técnica

Con la asistencia técnica y las capacitaciones brindadas a las familias mejoran su capacidad técnica y esto da como resultado una mejor producción en el huerto hortícola de una manera más técnica.

Mayor capacidad de toma de decisiones

Los promotores y promotoras capacitados ayudan a las familias de la comunidad que les han sido asignadas, en todos aquellos aspectos técnicos necesarios aprendidos en las capacitaciones y giras de intercambio de experiencias, de manera que existe un alto grado de capacidad de decisión a nivel local sobre esta buena práctica.

Empoderamiento de las mujeres

Como se puede comprobar en los registros de asistencia a las capacitaciones, en visitas de asistencia técnica y en los listados oficiales de la FAO, la participación de las mujeres es mayor que la de hombres. Sin embargo, se han proporcionado las mismas oportunidades de participación tanto a hombres como a las mujeres, pero se visualiza cierto interés más en las mujeres. En relación a la participación de las mujeres en el proceso de capacitaciones se refleja un 60%, mientras que participando en juntas directivas un promedio de un 50% y en los listados oficiales de FAO, la participación de las mujeres es del 74%. Generalmente en las asambleas comunitarias participan más mujeres que hombres.

e. La práctica ha sido sujeto de un proceso de institucionalización, es decir que.

Durante el proceso de implementación de huertos hortícolas familiares, es notorio el involucramiento de Instituciones y organizaciones en alianzas estratégicas, coordinando y apoyando de diferentes formas, la ejecución del proyecto, tal es el caso de las Municipalidades de cada municipio de los 2 departamentos donde hace presencia la FAO, de igual manera, la integración al equipo de FAO, de parte de los extensionistas del MAGA en cada uno de los municipios de intervención del proyecto. Estas acciones permitieron lograr la institucionalización de la práctica.

15. Lecciones aprendidas

- ✓ **La aplicación de la práctica de huertos hortícolas trae efectos positivos para mejorar la dieta alimentaria de las familias.**
El establecimiento de esta práctica contribuye a complementar la dieta alimenticia de las familias, aunque al inicio del proceso se tuvo que sencivilizar a las familias sobre la importancia de cultivar sus propias hortalizas.
- ✓ **Las instituciones promueven esta práctica como una alternativa para reducir los índices de desnutrición.**
A pesar de las condiciones climáticas de las comunidades rurales, las instituciones promueven esta práctica porque la consideran como una respuesta inmediata a la inseguridad alimentaria que viven las familias de pobreza y extrema pobreza del corredor seco. Estos aspectos hacen que las instituciones lo vean como una alternativa de resiliencia para convivir con la sequía.
- ✓ **Acompañamiento técnico a las familias participantes por un periodo mas de un año.**
A pesar de haber capacitado y haber brindado asistencia técnica a las familias y promotores agrícolas, se hace necesario el acompañamiento y la continuidad de brindar asistencia técnica durante un año mas despues de finalizado el proyecto, tiempo prudencial en el que las familias ya tienen otra visión, es decir que al ver los resultados en su propia familia, mejoraran significativamente sus huertos hortícolas y se consolidará la sostenibilidad de la práctica.
- ✓ **Los procesos de capacitación y asistencia técnica promueven la participación organizativa.**
Es notorio que en los lugares donde se capacitaron a promotores y promotoras y se brindò asistencia técnica a las familias en las comunidades, fue más fácil promover la participación comunitaria, sin embargo en todo este proceso fue fundamental la participación y el involucramiento de los presidentes de COCODES en las comunidades para fortalecer participación comunitaria.

- ✓ **Escasez del recurso agua:** El factor agua fue bastante difícil para muchas familias especialmente en los meses de marzo, abril y mayo, para la producción de hortalizas, sin embargo cuando hay voluntad e interés las cosas se pueden lograr.
- ✓ **Cambio de actitud de las familias en querer producir semilla de hortalizas.**
Cuando el equipo técnico de FAO brindó asistencia técnica a las familias, fue evidente el malestar de algunos cuando se les pidió que tenían que producir su propia semilla, esto incomodó a muchas familias, sin embargo después de sencibilización, capacitación y asistencia técnica, las familias tomaron la decisión de producir su propia semilla y actualmente manifiestan su agradecimiento a FAO por esta lección aprendida.
- ✓ **Alianzas estratégicas durante el proceso necesarias para la sostenibilidad.**
A pesar de que muchas instituciones y organizaciones trabajan ya esta práctica y han apoyado el proceso, en el caso de la integración y vinculación de los extensionistas del MAGA, fue bastante complicado ya que la inestabilidad laboral de esta entidad gubernamental no fue posible lograr desde el inicio este acompañamiento, sin embargo actualmente se tiene buena coordinación tanto a nivel departamental como a nivel municipal. Las instituciones que trabajan en alianza con la FAO, comparten las lecciones aprendidas y las toman en cuenta en sus estrategias de trabajo.

16. Recomendaciones para consolidar y replicar la buena práctica

Los huertos hortícolas familiares son una buena alternativa para disponer de variedad de hortalizas a las familias rurales, para complementar su dieta alimentaria, especialmente aquellas que han sufrido las consecuencias de las sequías consecutivas de los últimos años, esto por las siguientes razones:

- Disponibilidad de alimentos en su propia vivienda.
- Ayudan a complementar la dieta alimentaria de las familias.
- Contribuye a bajar los índices de desnutrición.
- Es una práctica que se adapta al cambio climático.
- Contribuye con la reducción del gasto en dinero, a través del aporte de mano de obra.

Tomando en consideración las lecciones aprendidas, la FAO Guatemala recomienda lo siguiente a la hora de replicar esta buena práctica:

Adaptarla en otras comunidades vulnerables

De acuerdo a los resultados obtenidos a corto plazo y la forma de adaptación inmediata que las familias han aceptado esta práctica, la FAO recomienda implementarla en otras comunidades rurales, en donde se tiene esta similar situación de crisis alimentaria a consecuencia de sequías prolongadas y que el proyecto no logró cubrirlas.

Introducir la práctica de forma gradual

Para poder implementar esta práctica es necesario iniciar con un diagnóstico comunitario para establecer la necesidad de las familias, posteriormente realizar una etapa de sencibilización y concientización debido a que generalmente las familias están acostumbradas a recibir sin dar nada a cambio, por lo que se recomienda, desarrollar un proceso de capacitaciones y asistencia técnica dirigido a grupos organizados de la comunidad.

Establecer alianzas con organizaciones que trabajan este tema en la zona de intervención.

Las organizaciones e instituciones deberían utilizar metodologías similares a esta práctica, esto con el objetivo de asegurar el éxito de nuevos procesos, la sostenibilidad y replicabilidad del establecimiento de este tipo de práctica.

Asegurar una asistencia técnica de al menos 1 año más después de terminado el proyecto.

Se debe continuar brindando asistencia técnica en por lo menos un año después de terminado el proyecto, esto con la finalidad de acomodar todo aquello que haya quedado pendiente al momento del establecimiento de la buena práctica.

17. Persona de contacto o responsable de la práctica

Gustavo García,
Director Nacional del Proyecto GCP/GUA/024/SWE
gustavo.garcia@fao.org
Tel. 00 502 57094979

18. Documentación sobre la que se basa la calificación de la BPSAN y Material de apoyo

Título del documento, fecha y autor	Tipo de documento Y objetivo	Contenidos y Utilidad
Guía técnica del extensionista rural, Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación, MAGA, administración 2012-2016.	Guía metodológica sobre buenas prácticas agrícolas.	Conceptos básicos y metodología de buenas prácticas agrícolas.
Nota conceptual, Suecia para los años 2016-2017, FAO-UNICEF.	Nota conceptual de apoyo al proyecto GCP-GUA-024-SWE.	Acciones a realizar sobre la base del proyecto GCP-GUA-024-SWE.
Costos de prácticas implementadas por FAO, 2017.	Elaboración de costos de buenas prácticas elaboradas por equipo técnico de FAO.	Elaboración del costos de prácticas implementadas por FAO, en el proyecto GCP-GUA-024-SWE.
Agroecología y resiliencia al cambio climático. 20 de julio 2013.	Análisis sobre resiliencia al cambio climático.	Principios y consideraciones metodológicas.
Guía metodológica de sistematización, Programa especial para la seguridad alimentaria, PESA, en centroamérica.	Análisis sobre sistematización.	Aspectos conceptuales y metodológicos de sistematización.
Estrategia para la resiliencia comunitaria en los municipios que integran el Corredor Seco. Octubre 2016.	Estrategia para la resiliencia comunitaria.	Conceptualización de la estrategia para la resiliencia comunitaria.

Anexo I. Costo de la buena práctica huertos hortícolas.

Costo de implementación de la Práctica: HUERTOS HORTÍCOLAS					
Unidad de medida sobre la cual se realizó el cálculo: HUERTO HORTÍCOLA FAMILIAR DE 10 MTS2					
	CONCEPTO	Unidad de medida	Cantidad	Precio Unitario	Total
I	MANO DE OBRA				
	Limpia y preparación de los tablonos	Jornal	1	Q60.00	Q60.00
	Cercado del huerto	Jornal	0.5	Q60.00	Q30.00
	Siembra y riegos	Jornal	1	Q60.00	Q60.00
	Limpias, fertilización y fumigación	Jornal	0.5	Q60.00	Q30.00
	TOTAL, MANO DE OBRA				Q180.00
II	MATERIALES/INSUMOS				
	Semillas de 6 especies	Unidad	1	Q60.00	Q60.00
	TOTAL, MATERIALES/INSUMOS				Q60.00
	COSTO TOTAL DE LA PRACTICA				Q240.00

Porcentaje del aporte por parte de FAO y de las familias		
Ente que aporta para la práctica	Aporte	Porcentaje
FAO	Q60.00	25.00
Familia	Q180.00	75.00
Total	Q240.00	100.00

Aportes	
FAO	Familia
	Q60.00
	Q30.00
	Q60.00
	Q30.00
Q60.00	
Q60.00	Q180.00

	Total, hectáreas implementadas		No. huertos		No familias
Huertos hortícolas	1.2430	Camotán	1,243		1,243
	1.4470	Jocotan	1,447		1,447
	1.0950	Chiquimula	1,095		1,095
	1.2300	San Luis Jilotepeque	1,230		1,230
	2.0530	San Pedro Pinula	2,053		2,053
	7.0680		7,068		7,068

Anexo II. Fotos de la buena práctica



Producción de semilla de cebolla en el huerto del señor, Lucas Aldana Ramírez en la comunidad de Caparrosa, aldea Guior, municipio de Camotán, Chiquimula.



Producción de semilla de chipilín en el huerto de la señora Rogelia Hernández en la comunidad de Pinalito, municipio de Chiquimula, Chiquimula.



Producción de semilla de cilantro en el huerto de la señora Celia López en la comunidad de Escobillal, municipio de Jocotán, departamento de Chiquimula.



Producción de rábano en el huerto de la señora Catalina esquivel, en la comunidad de Muyurcó, municipio de Camotán, departamento de Chiquimula.